



**Oddział Łódzki PTTK
im. Jana Czeraszewicza**

we współpracy z



**ZPKWŁ Oddziałem Parku Krajobrazowego
Wzniesień Łódzkich**

oraz

Łódzkim Klubem Turystów Kolarzy im. Henryka Gintera

zapraszają na



XIII Rajd „Rowerem i pieszo Wzniesienia Łódzkie cieszą” 24 maja 2025 r.

Regulamin Rajdu

I. Obsługa rajdu

Kierownik Rajdu – Jolanta Kacprzak
Przewodnicy na trasach – pracownicy i przyjaciele PKWŁ

II. Cele Rajdu:

1. Wspólna wędrowka zakończona konkursem wiedzy o PKWŁ.
2. Poznawanie Parku Krajobrazowego Wzniesień Łódzkich podczas czynnego wypoczynku.
3. Poszukiwanie śladów wiosny na terenie Lasu Łagiewnickiego.
4. Popularyzacja turystyki pieszej, rowerowej i krajoznawstwa oraz zdobywanie odznak PTTK.
5. Zachęcenie uczestników rajdu do angażowania się w życie PTTK.

III. Program Rajdu.

Zapraszamy na kolejny rajd po Wzniesieniach Łódzkich. Proponujemy 4 trasy: 2 piesze oraz 2 rowerowe. Wszystkie trasy prowadzą dla Państwa pracownicy PKWŁ.

Zbiórka uczestników poszczególnych tras w dniu 24.05.2025 r. – sobota o godzinie 9.45 (start o godz. 10.00), przy miejscu ogniskowym Oddziału Parku Krajobrazowego Wzniesień Łódzkich Lesie Łagiewnickim ul. Wycieczkowa 86. (dojazd: autobus nr 51, 51A, 61; przystanek <<Wycieczkowa 86 - Przystanek „Na żądanie”>> przy dawnym oddziale dziecięcym szpitala chorób płuc na ul. Wycieczkowej). Meta rajdu w tym samym miejscu czynna w godz. 11.45 – 13.30. Tu wydawane będą zaświadczenia. Na mecie zorganizowane zostanie (przy sprzyjającej pogodzie) ognisko (kielbaski we własnym zakresie).

Odbędzie się również konkurs wiedzy o Parku Krajobrazowym Wzniesień Łódzkich. Uczestnicy poszczególnych tras wędrują lub jadą z przewodnikiem w grupie, słuchając opowieści o najciekawszych miejscach na trasie. Na podstawie informacji zasłyszanych na trasie rajdu, uczestnicy wypełniają karty konkursowe, które następnie wrzucają do urny na mecie. Wśród osób z prawidłowo wypełnionymi kartami rozlosowane zostaną nagrody ufundowane przez ZPKWŁ. Rozdanie odbędzie się o godzinie 13.00.

IV. Trasy Rajdu.

Trasa rowerowa nr 1 start godz 10⁰⁰ (trasa dłuższa): siedziba PKWŁ ul Wycieczkowa 86, Las Łagiewnicki Stara Żwirownia, Bagno Ługi, Moskule, Stary Imielnik, Dobieszów, Cesarka, Stryków, Sosnowiec Pieńki, Młynek, Michałowek, Dobra, Modrzew, Las Łagiewnicki, Czterdziestówka - długość trasy ok. 35 km

Trasa rowerowa nr 2 start godz. 10⁰⁰ (wariant krótszy trasy rowerowej nr 1) długość trasy (wariant ok. 16 lub 24 km - decyzja o skróceniu zostanie podjęta w zależności od kondycji uczestników na trasie rowerowej dłuższej); powrót z przewodnikiem ŁKT Kolarzy)

Trasa piesza nr 1 start godz. 10⁰⁰: siedziba PKWŁ ul Wycieczkowa 86, Kościelna Góra, żółtym szlakiem przez uroczysko Wanny, dolina Łagiewniczanki, Pałac Heinzla, Rezerwat Las Łagiewnicki, powrót do Ośrodka - **długość trasy ok. 7 km.**

Trasa piesza nr 2 start godz. 10⁰⁰: siedziba PKWŁ ul Wycieczkowa 86, okolice Kościelnej Góry, czerwonym szlakiem przejście przez Uroczysko „Niemieckie Chojaki”, użytek ekologiczny „Łąki na Modrzewiu”, dolina Łagiewniczanki, Tartaczną do Czterdziestówki, żółtym szlakiem do kapliczek, pałac Heinzla, miejsce pamięci, Opadówka, powrót do Ośrodka - **długość trasy ok.7 km.**

V. Warunki uczestnictwa:

1. Rajd ma charakter popularny i jest dostępny dla wszystkich zainteresowanych. Przyjmowane będą zgłoszenia drużyn, jak i zgłoszenia indywidualne. Młodzież szkolna będzie przyjmowana na rajd tylko według zgłoszeń szkoły (pod opieką nauczycieli lub innych osób dorosłych). Pisemne zgłoszenia grupowe winny zawierać: imię i nazwisko, numer legitymacji PTTK (dla członków) oraz - w przypadku drużyn zinstytucjonalizowanych - nazwę zgłaszającego (szkoły, przedszkola, instytucji, klubu, koła, itd.).
2. Wpisowe przyjmowane będą w Biurze Oddziału Łódzkiego PTTK, ul. Wigury 12a, piętro I, pok. 105 w dniach 19-23 maja, godz. 10.00-16.00 lub telefonicznie 42 636-15-09. (Zgłoszenia będą przyjmowane także w sobotę 24.05.2025 na starcie imprezy. W przypadku zgłoszeń telefonicznych oraz zapisów w dn. 24 maja organizator nie gwarantuje otrzymania świadczeń w pełnym zakresie. Znaczkę wydawaną będą w Biurze Oddziału w późniejszym terminie.). Istnieje możliwość dokonania wpłaty na konto: **15 8980 0009 2019 0072 6027 0001**
3. Uczestnicy otrzymają: pamiątkowy znaczek, mały poczęstunek na mecie rajdu oraz herbatę, dyplom dla grup zorganizowanych, potwierdzenia punktów na: OTP, Siedmiomilowe Buty, Turysta Przyrodnik oraz do innych odznak w/g indywidualnych potrzeb oraz nagrodę.

VI. Opłaty za udział w rajdzie.

– Kadra PTTK oraz młodzież szkolna zrzeszona w PTTK (opłacona składka za 2025 r.) **10 zł**
– Członkowie PTTK (opłacona składka za 2025r.) i młodzież szkolna nie zrzeszona w PTTK **12 zł**
– Pozostali **14 zł**

Opiekunowie grup szkolnych, Kół PTTK i SKKT (1 opiekun na min. 8 uczestników) są zwolnieni z opłat wpisowego. Opiekunowie Ci otrzymują takie same świadczenia, jak uczestnicy.

W przypadku niezgłoszenia się w dniu rajdu wpisowe nie będzie zwracane.

VII. Informacje dodatkowe.

Uczestników rajdu obowiązuje znajomość niniejszego regulaminu, przestrzeganie Karty Turysty oraz przestrzeganie zasad ruchu drogowego i innych zasad bezpieczeństwa. Uczestnicy nie będą ubezpieczeni przez organizatorów i biorą udział w rajdzie na własną odpowiedzialność. Kierownictwo rajdu nie ponosi odpowiedzialności cywilnej w przypadku szkody powstałej w mieniu, względnie na osobie uczestnika lub z jego winy.

Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie kierownictwu.

Przejazdy powrotne.

Autobusy linii 51 i 51A, 61 (kierunek: Łódź Fabryczna).

Za przejazdy komunikacją na start i z powrotem uczestnicy płacą sami.